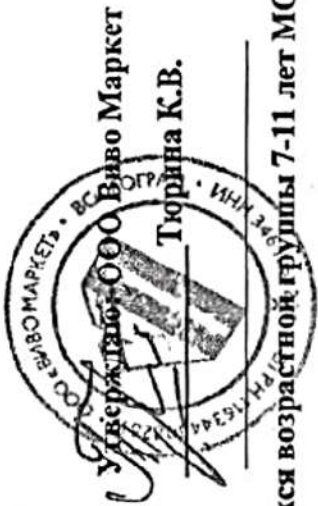




Согласовано

Директор, чл.у.с.ш.и.г.
В.В. Дубовикова Д.С.



Утверждено ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

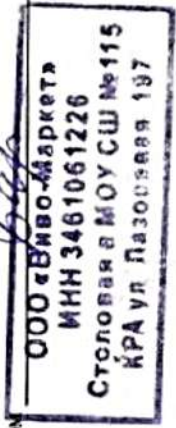
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

30.04.2025

3 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	9,20	30,20	225,80	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,63	15,80	83,45	551,98		

Зав. производством





Согласовано

Директор МОУСШ №15
В.В. С. Баринич



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

30.04.2025

3 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,63	18,40	91,05	608,48		

Зав. производством
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ СШ №15
КРА ун Пазорская 187

Согласовано

В.В.А.И.



Утверждаю: **ООО «Виво-Маркет»**
Григорина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водногограда

30.04.2025

3 Вариант

3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Зав. производством		ООО «Виво-Маркет»					

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №115
 Кра ул. Лазоревая 197

Согласовано

*Директор ЦОУ СШ №115
В.А. Рязанский В.С.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 14-17 лет МБОУ г. Волгограда

30.04.2025

3 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
СУП С КРУПКОЙ (рисовая) ТТК №44	200	2,03	5,75	13,50	104,30	ТТК №44	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи	730	24,33	24,73	105,02	741,00		

Итого за прием пищи

Зав. производством

Столбовая В.А. ЦОУ СШ №115

Крайне важно



Согласовано

[Signature]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

30.04.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
* Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Зап. производством	ООО «Виа-Маркет»						

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
С.П.О. № 1061226
С.П.О. № 115
К.А.П. Пазорская 197